



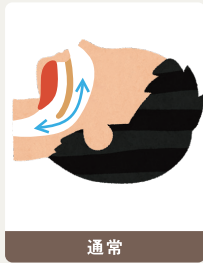
シュンデンタルタイムズ 10

2024

今月の特集

睡眠時無呼吸症候群(SAS)という病気をご存知ですか？

昨今、日中の眠気による、判断力・集中力の低下が原因の自動車事故が後を絶たず社会問題化しています。日中の眠気を引き起こす要因として、**睡眠時無呼吸症候群(SAS)**が挙げられます。



通常



SASの原因

SASの潜在患者数は約500万人と言われ、**肥満・高血圧・不整脈・脳血管障害・糖尿病**への影響もあると言われています。SAS治療は長い経過を見なければならぬと言われており、治療を始める前にご自身のSAS重症度をきちんと把握しておくこと、治療の意義や効果を十分に医師と話し合っておくことが大切です。耳鼻咽喉科もしくは睡眠外科等で受診可能です。各医療機関に問い合わせ下さい。

治療方法には、以下の2つがあります。

- 症状を緩和させるもの
(対症療法)

- 根本的に原因を取り除くもの
(根治療法)

いずれも患者さん個々の状態に合わせて最適な治療方法が選択されます。

一概にどの治療方法が優れているということはなく、**重症度や原因に応じた治療方法が適用されます。**また、**治療方法に加えて生活習慣の改善が必要になるのは言うまでもありません。**肥満気味の方の場合は首・喉まわりの脂肪が気道を狭くしている可能性がありますので、減量も治療の一環となります。また、鼻づまりなどの諸症状で鼻呼吸がしにくい場合には、まず鼻症状改善から取り組む場合もあります。

代表的な対症療法には、以下3つがあります。

- CPAP療法

- マウスピース

- 根治療法の「外科的手術」

そのうち歯科との関わりが大きいものとして、

睡眠時無呼吸症候群(SAS)用歯科マウスピース「スリープスプリント」があります。



睡眠時無呼吸症候群 (SAS) 用歯科マウスピース「スリープスプリント」

下顎を上顎よりも前方に出すように固定させることで**上気道を広く保ち、いびきや無呼吸発生を防ぐ治療方法**です。

作製は、SASについての知識があり、マウスピースや口腔内装置を作り慣れている歯科医師にお願いするのが良いでしょう。

また、SAS用歯科マウスピース装着前後で気道容積（空気の通り道）の変化をCTを用いて継続的に検査することも重要です。

（弊院に設備する歯科用CTは気道撮影機能を備えております）マウスピースをつけて寝るだけと思うと手軽に思えるかもしれませんが、必ずしも全ての症例に効果的な治療方法というわけではありません。



中等症までの病状に対して比較的効果が見られやすい一方、重症の方の場合には治療効果が不十分とされる報告もあります。**重症度をきちんと把握し、医師とよく相談した上で治療を始めるのが良いでしょう。**保険診療の適用になるかどうかは弊院にご相談下さい。

事務長の孤独のグルメ

今月の孤独のグルメは、

合名会社 豊永酒造

〒868-0600 熊本県球磨郡湯前町1873番地

カルダモン Take7

「事務長って結構飲むでしょ?」と聞かれるが…俺は下戸。基本的に飲まない。居酒屋飯は好きだが、最初に「お飲み物は?」と聞かれる時がたまに苦痛になる。マリアージュ?合わせる?がよくわからない。「とりあえずビール。」もよくわからない時がある程。水でOK。

そんな中、「これ飲んでみる」と強引に飲まされた「カルダモンTake7」まさか札幌の店からのアルハラを受ける。「?!」「何これ!美味しい!」米焼酎にスパイス・カルダモンを溶かし込んだ綺麗な黄金色。炭酸もしくはトニックウォーターで1:3で割ったもの。函館に戻っても忘れられず酒屋を回るも取り扱いなし。直接ネットで注文し、この歳になって、たまに晩酌をするようになった。一杯で十分満足するし、2杯3杯もいけてしまう。俺下戸なのに…酔いはするけど。魚に、肉に、お菓子にも合う不思議なお酒。首都圏、札幌ではじわじわきているようだが… 函館で、これはまだ、流行っていない…

うまい!



豊永酒造
WEB SHOP

シュンデンタルクリニック

〒041-0802 北海道函館市石川町 461-38 TEL 0138-47-3737

<http://shundc.jp/>