



シュンデンタルタイムズ 03

2021

今月の特集

口腔ケアの重要性

シュンデンタルクリニックが皆さまにお願い(推奨)しているメンテナンス。昨年6月号で、歯科疾患や誤嚥性肺炎の予防だけではなく、新型コロナウイルスの重症化予防としても意味を持つようになったと、鶴見大学歯学部花田信弘教授の見解を掲載させていただきました。

今月号では、口腔ケアのメリットについてもう少し詳しくお伝えしたいと思います。



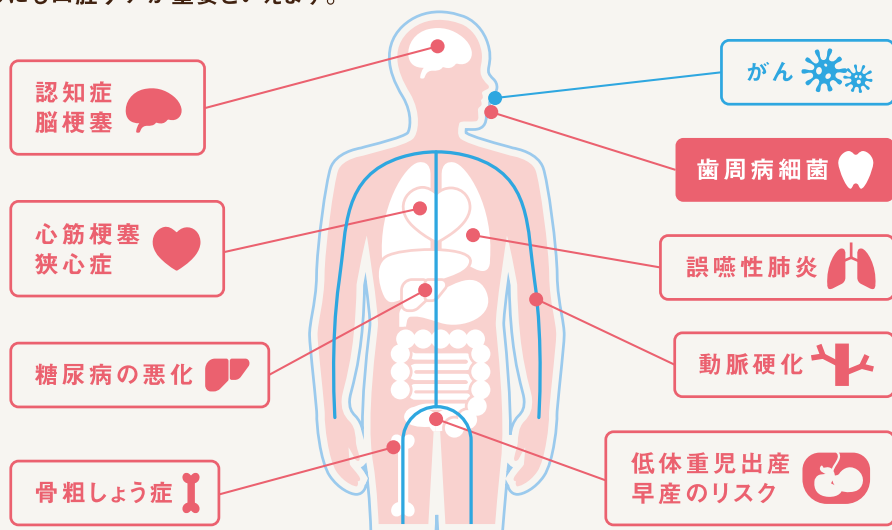
バックナンバーはこちらから
https://shundc.jp/shun_times/17.pdf

口腔内から全身へ

口腔内の細菌は、循環器系・呼吸器系・消化器系の3方向から全身に拡散しています。口腔内の細菌が、全身の臓器への拡散を防止することは、**がんや糖尿病など生活習慣病を予防**するためにも重要です。

口腔内の細菌は、なかでも脳への悪影響が最も深刻で、近年では**アルツハイマー型認知症への歯周病細菌の関与がほぼ確実**との研究結果が出ています。

イラストのように、歯周病と全身疾患の関係性が認められておりますので、発症リスクを軽減するためにも口腔ケアが重要といえます。



コロナと口腔ケアの関係

皆さまがご存知の通り、コロナウイルスは口の中で増殖し、唾液の飛沫によって人に感染します。

ご自身の重症化予防や、他の人への感染防止のために、唾液中のウイルス量を減らすことがとても重要になってきます。日頃の口腔ケアを行うことによって人に感染させないことにつながります。また万一、ご自身が感染してしまった場合でも重症化のリスクを下げるにつながります。

日頃の口腔ケアと定期的な歯科医院での口腔ケアがとても重要なのです。

※冊子 家庭での口腔ケアの重要性のお知らせより 改変掲載

監修 元国立感染症研究所 口腔科学部長 鶴見大学歯学部 探索歯学講座 教授
花田 信弘 氏



今だからこそ!

口腔内の良好な環境を構築・継続することで、感染対策になります。

また、歯周病と全身疾患との繋がりが明らかになってきた今だからこそ、口腔ケアをしっかりと。

シュンデンタルクリニックは、治療も口腔ケアも全力で皆さまと関わっていきます。

ご自身の健康のために、今だからこそメンテナンスを習慣付けましょう。

ご自身のために、大切な人のために、今だからこそ! 実践していきましょう!

スペシャル付録

雪中登山してきました～♪

新雪60cmの所をスノーシュー(カンジキ)を履いて近所の庄司山を登ってきました!



シュンデンタルクリニック

〒041-0802 北海道函館市石川町 461-38 TEL 0138-47-3737

<http://shundc.jp/>