



シュンデンタルタイムズ 10

2019

今月の特集

むし歯を引き起こす“バイ菌”は母親から感染するか？

口の中には菌がいっぱい！

人の口の中には約300～400種の細菌が住んでいます。

但し、病原性を持っているものは少数派で、これらの細菌は歯や歯茎・歯と歯茎のすき間・唾液・粘膜・舌の上をすみかにしています。

いつ感染するのか？

多くの研究から2～4歳頃に母親から感染することが明らかになっています。

つまり、**母親の口にむし歯菌が多い**と子供も多くなります。

プラーク(歯垢)

むし歯を引き起こす菌はミュータンス菌と乳酸桿菌(かんきん)の2つです。ミュータンス菌は直接歯の表面に付着し歯の表面に頑固につきまします。これがプラーク(歯垢)で、他の種類の細菌も簡単に付着できる足場になり、どんどん細菌の種類と量を増やしていきます。



むし歯って何？ どうしてできるの？

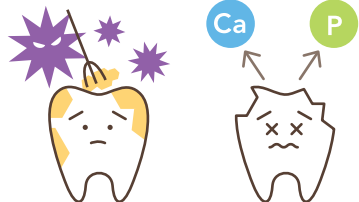
むし歯の原因に決定的なものはありません。多くの原因が絡み合って起こりますが主に以下の3つがあります。

- ♥ 口の中の細菌
- ♥ 食事の取り方(糖分の摂取のタイミング)
- ♥ 歯や唾液の要素

これら3つが重なる**とむし歯ができる**と言われています。1つや2つだけの要素があってもむし歯はできません。

酸で歯が溶けてむし歯になる

プラーク(歯垢)の中でむし歯菌も生きて行くために栄養(糖質)を取り入れ、エネルギーを獲得します。その過程の中で「酸」ができます。プラーク中に酸が長く溜まると歯の表面からカルシウムイオンやリン酸イオンが溶け出て、むし歯になります。また、ミュータンス菌は酸性の環境であっても絶え間なく酸を作り続けます。夜寝ている間もプラーク内に貯えている糖類を使って酸を作り続けます。



ある連休の出来事」

ニセコマラソン! ですが、天候不良のため出走しませんでした //////////////////////////////////////

心の声:(天候も悪かったのですが本当は二日酔い。。。) その代わりとして!

大学時代の同級生家族と我が家の総勢12名でルスツリゾートへGO~! 1日家族サービスと相成りました(笑)



翌日 札幌まで足を伸ばして、初めてのコストコへ //////////////////////////////////////

とにかく、売っているものが大量にある~!!! 一つひとつの商品の量の多さに驚愕ですう。。

パンなんて一袋に五十個くらい!? ぎっしり入っているじゃないですか!!

試食したら美味しかったので、勢いに任せてお買い上げしてしまいました(汗)

そのパン行方は何処へ!? はい! 小分けして冷凍庫へ保存です! それしかない。。(笑)



シュンデンタルクリニック

〒041-0802 北海道函館市石川町 461-38 TEL 0138-47-3737

<http://shundc.jp/>