



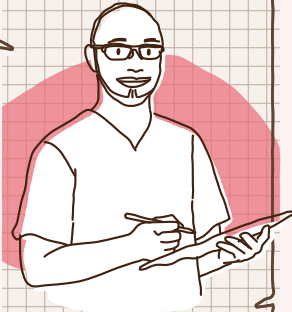
# シュンデンタルレター 12

2023

## 目の前の病にキチンと誠実に向き合う

平素より、弊院へ来院くださり感謝申し上げます。シュンデンタルタイムズは、2023年最終号になりますので、私、鎌田の「よもやま話」とさせていただきます、患者様へのお手紙とさせていただきますと存じます。

シュンデンタルクリニックは2016年5月9日、当時は珍しい感染対策に配慮した完全個室の診察室、歯科用顕微鏡(マイクロスコープ)、最新CT機器導入など盛り沢山(よくぞ、銀行が融資を通してくれました!)の事業計画を構想し、そのまま計画通り開院いたしました。



開院当初、来院患者様が少なく1日1名という日もありました。流石に来院が少ない日が続いたときは経営不安が心を過りましたが、不思議と次の瞬間には「目の前の病にキチンと誠実に向き合って」いれば「なんとかなるだろう…」と聞き直って、毎日、診療にあたった事を記憶しております。

来年には、開院9年目を迎えようとしています。

これは偏(ひとえ)に患者様、従業員、支えて下さっている業者様のお陰でございます。

今日まで毎年、設備拡充・クリニック診療スペース拡張・従業員増員を行なえたことにより、来院患者様が1日60名を超える日も珍しくなくなりました。皆様に、衷心より感謝申し上げます。

多くの患者様に来院いただくにつれ、開業当初から私自身が続けていた「目の前の病にキチンと誠実に向き合う」ことができているか?と自問する様になってきました。

現在、シュンデンタルクリニックに来院いただく患者様の半数以上はメンテナンス患者様です。基本的には、メンテナンス患者様は歯科医師の指示の元、歯科衛生士がテーマを設けて取り組んでおり、患者様が痛みや辛さがなく健康であるために病気を未然に防ぎ、予防することを目的にメンテナンスを行なっております。

### メンテナンスの種類

- |    |                                      |    |                      |
|----|--------------------------------------|----|----------------------|
| 01 | 歯牙にこびり付くバイオフィルム除去を行う歯周病予防            | 03 | 入れ歯をお持ちの方であれば義歯の除菌洗浄 |
| 02 | 拡大鏡やマイクロスコープを駆使した新たな虫歯、被せ物の不適合の有無の確認 | 04 | 年に一度のCT撮影            |
|    |                                      | 05 | 定期的な歯周病検査            |



私はメンテナンス患者様へ一人一人に「お元気でしたか?」「歯の調子、体の調子いかがですか?」とご挨拶することが「目の前の病にキチンと誠実に向き合う」だと信じて診察室をあちこち飛び回っておりました。先述したように現在患者様が増え、私が虫歯治療や手術をしている手を止め、メンテナンスの患者様に御挨拶行く機会が増えてしまう現状が生まれてしまいました。治療の手を止めることは、「目の前の病にキチンと誠実に向き合う」ことなのだろうか?と改めて考えてみました。

今後、歯科衛生士に少しだけ任せようかと思っております。開業来8年間、弊院の歯科衛生士はトレーニングに学習・経験など研鑽を重ね、病を見抜く力、患者様とのコミュニケーション力を身につけました。私がお挨拶に伺えないこともあります。歯科衛生士を通じて患者様の状況を逐一把握していきたいと思っております。私が一切診察しなくなるというわけではありません。どうしても手が離せない状況の時はお伺いできないことがあります。

私は朝6時から来院いただく患者様すべてのカルテに目を通し、心の中でご挨拶しております。患者様を担当する歯科衛生士も私にて配当し、「この方のココが弱点なのでしっかり見るように!」などと指示を出しています。メンテナンスに来た時、歯のこと・体のこと・家族の不安なことなど、気になることは気軽に歯科衛生士に伝えてください。衛生士には必ず私へ患者様の声を伝えるよう指示しております。

今後、お会いできず、ご挨拶もできない場合もあるかと思いますが何卒よろしくお願いたします。

私は来年45歳になります。人生の折り返しを過ぎてしまいました。

歯科医師人生もあと20年か25年位でしょう。その短い時間の中で技術も精神力も衰退することなく、研鑽を続け、日々精進を続けていきたいと思っております。

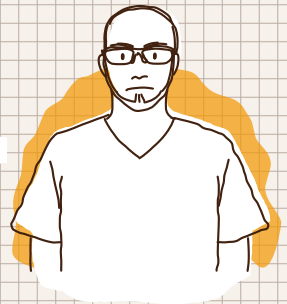
## 「目の前の病にキチンと誠実に向き合う」

重複しますが、万が一、私に伝えられなかった事があってもスタッフに伝えて下さい。

メールでも結構です。必ず目を通し必ずお返事をできるようにしたいと思います。

2024年もシュンデンタルクリニックは

患者様と医師の風通しの良い環境を作りたいと思っております。



# シュンデンタルクリニック

〒041-0802 北海道函館市石川町 461-38 TEL 0138-47-3737

<http://shundc.jp/>