



今月の特集

歯磨剤の発泡の効果って？

市場に出回っている歯磨剤(はみがき粉)の多くは、「発泡剤」としてラウリル硫酸ナトリウム(以下:SLS)が配合されています。この成分があるがため、ブラッシング時に「泡立ち」が生じるのです。

このSLSは性質として抗菌効果があると言われています。

石鹸で手を洗うときも泡がいっぱいの方が綺麗になる様な気がしますよね？

では、実際には泡立ちを起こす「発泡剤」には、どのような効果があるのでしょうか？

今回も論文検索してみましょう！



18～34歳の歯周病患者120人を対象に①SLS配合歯磨剤(発泡性歯磨粉)と、②SLS無配合歯磨剤(非発泡性歯磨粉)の効果を比較した研究が2016年に発表されました。

The effectiveness of dentifrices without and with sodium lauryl sulfate on plaque, gingivitis and gingival abrasion.2016

実験形態



①を使用するグループ60人



②を使用するグループ60人

1日2回、1回2分間のブラッシングを8週間行い、歯肉からの出血具合を評価

結果

2つのグループに明らかな差はありませんでした



しかし一方で、ブラッシングに対するモチベーションアンケートでは、①を使用したグループは、味覚や爽快感において明らかに②との統計学的有意差が見られました。

結論として、SLSには歯垢抑制効果や歯肉炎抑制効果は乏しく、泡立ちそのものに清掃効果は期待できないという事となりました。

しかし、味や使用感の良い歯磨剤を日々使用する事によるブラッシングに対するモチベーション維持は、歯磨きの持続という面で無視できないものと思います。

ご自身がモチベーションを維持できるような歯磨剤を使用することで、継続した口腔ケアが可能になる点があるということ、再認識して日々ホームケアを行なって欲しいと思います。

当院で取り扱っている主な歯磨剤

虫歯予防・日々のオーラルケアに

チェックUPスタンダード



歯を白く・着色を予防する

ルシェロ 歯みがきペースト ホワイト



お子様には、フッ素を最適化した歯磨きを

Check-Up kodomo



再石灰化を有効にサポート

クリンプロ™ 歯みがきペースト F1450

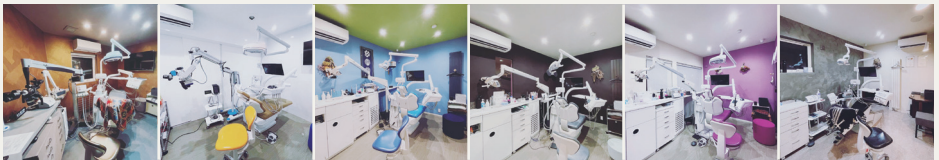


SPECIAL
付録

シュンデンタルクリニックは全ての診察室に歯科用顕微鏡が設置されました!

6診療室全てに歯科用顕微鏡のある歯科医院は日本国内でも稀有かと思えます。

これからも全ての治療に歯科用顕微鏡を活用して参ります!



シュンデンタルクリニック

〒041-0802 北海道函館市石川町 461-38 TEL 0138-47-3737

<http://shundc.jp/>