



今月の特集

歯周病に洗口剤は有効か？

歯周病は歯周病菌に起因する **慢性炎症性疾患** です。

歯周病の治療は皆さまもご存知の、ブラッシングによるプラークコントロールと歯科衛生士によるプロフェッショナルクリーニングが主体となっています。

一方、いろいろな成分を含んだ洗口剤がドラッグストアで所狭しと並んでいるのをよく目にします。

果たして洗口剤にはどのくらい効果があるのでしょうか？

こちらもたまに、患者さまから問い合わせがありますのでお答えしたいと思います。

結果

リステリン®クールミントを用いた研究

1年以上歯周病メンテナンスを受けている人を対象にした研究で「プラークの量、歯肉炎の程度、歯肉からの出血、歯周病菌PCR検査」において **確実な効果は確認できませんでした。**

しかし、他の研究を見てみると歯周病メンテナンスを受けている人を問わず無作為に対象者を選出した研究の場合、ある一定の効果が見られたという研究結果も散見されました。

もちろん、歯周病メンテナンスを受けている人と無作為対象者では歯周病の数値に差異があるのはいうまでもありません。



結論

ブラッシング(別名:機会的なプラークコントロール)が徹底されていれば、洗口剤に「**さほどの効果は見られない**」という可能性が示唆されました。



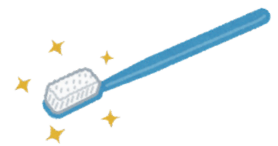
ブラッシングによる機械的なプラークコントロールは、あらゆる化学的なプラークコントロールの
効果に勝ります。

従って、外科手術後やどうしても忙しくてブラッシングができない時などは補助的に使用する
ものとして考えるには良いとも言えます。

参照文献

J Cosyn, K Princen R miremadiら

A double-blind randomized placebo-controlled study on the clinical and microbial effects of an essential oil mouth rinse used by patients in supportive periodontal care.



事務長の孤独のグルメ

紹介するのは、

北海道茅部郡森町駒ヶ岳227-11

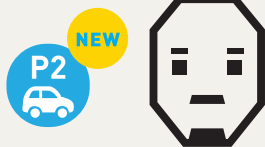
「ドライブイン水嶋」

の「タンメン」元洋食シェフの老夫婦でやっている
お店で、提供にも時間がかかりますが、「いいじゃな
い、いいじゃない」「醤油ベースのタンメン。旨し。」
「こんなところに一流の飯屋。幸せです」週末のみ、
ランチタイムのみの営業です。おすすめします!



＼ P2 OPEN! ／

Dr.Shun's Tweet.



シュンデンタルクリニック

〒041-0802 北海道函館市石川町 461-38 TEL 0138-47-3737

<http://shundc.jp/>