



## 今月の特集

## シングルタフトブラシの効果

歯周病治療において患者さまのプラークコントロール改善は必須です。

シュンデンタルタイムズ(2021年7月号)でお伝えした PCRスコア で、ブラッシングが完璧な人(PCR 0%)は年に数名いらっしゃいますが、大半の方は多少の磨き残しがあるものです。

理由は、歯の形態や配列が複雑だからです。特に前歯部(前歯)より大臼歯部(奥歯)の方が、磨き残しは多くなる傾向にあります。



過去の  
記事は  
こちらから

## シングルタフトブラシと通常歯ブラシの効果の違いは？

結果、シングルタフトブラシを用いた大臼歯部(奥歯)のブラッシングでは通常の歯ブラシよりも約10%プラークの減少が見られました。

シングルタフトブラシの方が、確実にプラーク除去効果が高かったという結果が得られました。

※本研究はシングルタフトブラシと通常歯ブラシを奥歯に限定したブラッシング効果を比較研究された論文です。  
Dong-won Leeらの研究(2011) The plaque-removing efficacy of a single-tufted brush on the lingual and buccal surfaces of the molars.

## ブラッシングの回数と歯の寿命はどのくらい関係するか？

ブラッシングの習慣は歯周病予防に大きく影響を与えられています。

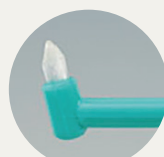
一般市民を対象としたブラッシングの回数(1日で何回歯磨きをしたか?)と歯周ポケットの関係についての研究が発表されました。

結果から申し上げますと、1日3回以上ブラッシングをした人と、そうではない人(1日1-2回しかブラッシングをしない人)との比較では、病的な歯周病にかかっている歯の数が平均で1.96本、1日3回以上ブラッシングを行なった人の方が少ないという結果が得られました。  
すなわち、歯周病になっている歯の数を増やさないようにするには1日3回以上ブラッシングすることが有効ということになります。

Shriraksha Joshi, Anna L Suominenらの研究(2018) Toothbrushing once per day or more is associated with fewer periodontal pockets.

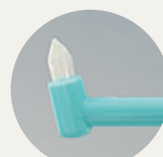
## 当院でオススメのシングルタフトブラシ

当院でおすすめしているタフトブラシは、**FEED ソエル歯ブラシPLUS(ワンタフトブラシ)**です。歯肉と歯の隙間を清掃するものですから。**歯周病が進行している患者さまにはやわらかめ**をおすすめ、**歯ぐきが引き締まってきた患者さまにはふつう**など、**患者さま一人一人の口腔状態に応じて、衛生士が、最適なブラシをおすすめさせて頂いております。**もちろん、**プリニア(電動歯ブラシ)用のワンタフトブラシもご用意していますので、電動歯ブラシをご利用の方は、衛生士に聞いてみてください。**



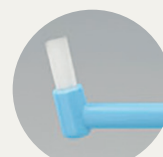
**ふつう**  
160円(税込)

落としにくい  
プラークも  
しっかり除去。



**やわらかめ**  
160円(税込)

歯肉をいたわり  
ながらみがける  
やさしい感触。



**テーパー毛**  
210円(税込)

歯周ポケットや  
歯間部にも届く  
先細毛。

画像引用元: 歯科材料・用品の通販「FEEDデンタル」商品ページ  
<https://dental.feed.jp/product/500135880.html>

### SPECIAL 付録

クリニック内に、一際大きい巨人の様な男性が、汗をかきかきうろちょろしているのを見かけた事はありませんか? 同じようなユニフォームを着ていますが、少し形が違ったり、色が違ったり…「新しい先生ですか?」と声をかけられることもしばしば。彼は、当院の事務長です。お支払いの相談や患者さまの要望、御意見を賜るポジションです。患者さまの立場から病院を管理し、専門用語をどのようにお伝えすべきか、当院の考え方を皆さまに伝えるプロデュースをしています。病院は、「技術と環境」。院長と衛生士に技術面はしっかりまかせて、患者さまが、またシュンデンタルクリニックに行きたいと思ってくれる環境づくりなどを行なっています。患者さまの声をどんどん伝えてください。受付で「事務長いる?」と聞いていただければ、受付に駆けつけてくれますよ。不在の時は、こちらから折り返しのお電話を致しますので受付に連絡先をお伝えください。見かけた時はお気軽に「ジュンちゃん」と声をおかけくださいませ。きっと優しく相談にのってくれます。



P2 OPEN!



Dr.Shun's Tweet.



## シュンデンタルクリニック

〒041-0802 北海道函館市石川町 461-38 TEL 0138-47-3737

<http://shundc.jp/>